

NUME SI PRENUME

CNP

ADRESA

DATA

SCALA DE INCAPACITATE BARTHEL Măsoară performanțele pacientului în zece activități ale vieții cotidiene în funcție de ajutorul exterior necesar. Scorul maxim este de 100 de puncte și corespunde unei autonomii complete. Scorul de 60 de puncte semnifică „independența asistată“, iar cel de 75 de puncte - cvasiindependența.

| Activitate                       | Descriere   | Scor      |
|----------------------------------|---|-----------|
| 1. Alimentația                   | Independent: se poate servi de tacâmuri<br>Are nevoie de ajutor pentru a tăia alimente<br>Dependent   | 10 5 0    |
| 2. Baia                          | Independent: face baie fără ajutor<br>Dependent   | 5 0       |
| 3. Toaleta personală             | Își poate spăla fața, mâinile, dinții, își poate<br>pieptăna părul, se poate bărbieri etc.<br>Dependent   | 5 0       |
| 4. Îmbrăcatul                    | Independent: își poate pune hainele, le poate<br>scoate, își poate înnoda șireturile<br>Are nevoie de ajutor<br>Dependent                                       | 10 5 0    |
| 5. Controlul intestinal          | Fără probleme<br>Probleme ocazionale<br>Incontinență  | 10 5 0    |
| 6. Controlul vezical             | Fără probleme<br>Probleme ocazionale ( maximum 1 episod de incontinență pe zi)<br>sau are nevoie de sprijin în realizarea<br>acestuia<br>Incontinență           | 10 5 0    |
| Activitate                       | Descriere   | Scor      |
| 7. Transferul la toaletă         | Independent pentru a merge la toaletă<br>Are nevoie de ajutor în a merge la toaletă, dar se<br>poate spăla singur<br>Dependent                                  | 10 5 0    |
| 8. Transferul în pat sau fotoliu | Independent în deplasarea de la scaun spre<br>pat<br>Ajutor minim<br>Ajutor maxim pentru transfer, dar este capabil să se așeze singur<br>Dependent             | 15 10 5 0 |
| 9. Mersul                        | Independent - se poate deplasa singur 50 m<br>Merge cu ajutorul unui dispozitiv/cu<br>sprijinul unei persoane<br>Utilizează singur fotoliul rulant<br>Dependent | 15 10 5 0 |
| 10. Urcatul scărilor             | Independent în urcarea sau coborârea<br>scărilor<br>Are nevoie de ajutorul unui<br>dispozitiv sau al unei persoane<br>Dependent                                 | 10 5 0    |

Semnatura si parafa medicului

NUME SI PRENUME

CNP

ADRESA

DATA

Indexul IADL sau ADL Instrumental este de fapt o scala ce cuprinde 8 itemi, de fapt diverse activitati curente, instrumentale specific traiului zilnic. Pentru fiecare actiune pacientul este punctat in functie de performanta in realizarea cerintei.

- 1 capacitatea de a folosi telefonul
- 2 face cumparaturi
- 3 prepararea alimentelor
- 4 menajul
- 5 spalatul rufelor
- 6 utilizarea mijloacelor de transport
- 7 responsabilitate in urmareea tratamentului
- 8 capacitatea de a folosi banii

SCOR:

IADL: ...../8

NUME SI PRENUME

CNP

ADRESA

DATA

- Afecțiuni somatice sau neurologice severe care pot potența deficitul locomotor SCOR ADL

| Activitate              | Descriere   | Scor  |
|-------------------------|---|-------|
| Igienă corporală        | Autonomie Ajutat parțial Dependent  | 2 1 0 |
| Îmbrăcare               | Autonomie Autonomie pentru îmbrăcare, dar ajutor pentru încălțare Dependent | 2 1 0 |
| Mersul la toaletă       | Autonomie Ajutat Ajutat la pat  | 2 1 0 |
| Continență sfincteriană | Continent Incontinență ocazional Incontinent                                | 2 1 0 |
| Alimentația             | Mănâncă singur Ajutat pentru tăiat cu cuțitul Dependent                     | 2 1 0 |

Clasificare: st. I 10 - autonomie; st. II 8-10 - cvasiindependent; st. III 3-8 - independență asistată; st. IV 0-3 - dependență totală, necesită asistent personal.